

Perquè  
tots volem  
una educació de  
qualitat per  
als nostres fills

*A FaPaC tenim una àmplia experiència en l'àmbit de l'atenció a la comunitat educativa. Més de 25 anys avalen la nostra trajectòria. La tasca feta ens permet aportar valor afegit a les activitats que desenvolupem i donar respostes integrals a les necessitats de les AMPA de Catalunya en matèria de formació associativa i de famílies.*

### Els nostres objectius

El nostre objectiu és dotar les AMPA de recursos perquè siguin agents actius i decisoris en la comunitat educativa, i transmetre a les famílies els coneixements indispensables per a la millora de les habilitats educatives.

### Oferta formativa de qualitat

Disposem d'una àmplia oferta formativa de qualitat per satisfer les necessitats de les AMPA. També donem resposta a les demandes d'equips directius, docents i responsables de l'educació d'Escoles Bressol, Escoles, Instituts i Administracions.

Entre la nostra oferta destaca la preparació i realització de xerrades-col·loqui, la realització de cursos, la coordinació i conducció de grups de treball (think labs) o el desenvolupament de tallers.

### Àrees temàtiques

La nostra oferta formativa s'organitza en dues àrees temàtiques:

#### > Àrea de coneixement, representació i participació associativa d'AMPA

La formació se centra en la gestió associativa d'AMPA. Es proposen diferents nivells, atenent d'una banda la renovació de les juntes d'AMPA per garantir la seva continuïtat i, per altra, fent possible l'adaptació i modernització de les AMPA consolidades als nous reptes econòmics, legislatius i socials. Així mateix, disposem de cursos per conèixer i participar en els Consells Escolars de Centre, i de formació en les eines per a la dinamització i participació de les famílies.

#### > Àrea de desenvolupament d'habilitats educatives

La formació pretén compartir les preocupacions, interessos i dubtes de pares i mares en la seva condició d'educadors, acompanyant les famílies en la important i, a la vegada, complexa tasca educativa. Aquesta àrea de formació, al llarg de la seva història, ha anat creixent i diversificant les seves propostes, desenvolupant actituds i estratègies, formulant noves dinàmiques, aprofundint en la funció educativa i creant espais de trobada i intercanvi. Això ha estat possible, entre d'altres raons, perquè hem fet un aprenentatge compartit amb totes les famílies que han anat participant durant tot aquest temps.

La modalitat de la formació és presencial, amb perspectives d'ampliació cap a la formació via web.



**Donem respostes a les necessitats  
formatives de pares i mares**

## Cursos

Són accions formatives destinades a pares i mares que participen activament des de la Junta de l'AMPA o des del Consell Escolar de Centre.

Ajuden a conèixer i a gestionar la informació rellevant sobre el funcionament i l'organització de l'AMPA i del centre educatiu.

Són cursos que potencien el desenvolupament de recursos, procediments i estratègies perquè les ganes de participar-hi es puguin materialitzar en accions i propostes concretes que enriqueixin el projecte educatiu del centre així com l'educació dels fills.

Cada curs consta de 2 sessions de 90 minuts cadascuna.

## Tallers

Tenen un caràcter eminentment pràctic, amb l'objectiu que els pares i mares puguin adquirir uns aprenentatges aplicables a l'educació dels fills.

Es treballa en grup amb tècniques específiques (estudi de casos, rol playing, etc) per a què tots els participants puguin reflexionar i elaborar estratègies d'actuació pròpies.

Els tallers tenen una durada de 3 hores, i es poden impartir en una única sessió de 180 minuts o en dues sessions de 90 minuts cadascuna.

## Grups de treball (Think Labs)

Són espais de trobada de grups formats per pares i mares coordinats i conduïts per un professional de l'Àrea de formació de la FaPaC, expert en dinàmica de grups, educació, infància i joventut.

Els grups es troben periòdicament amb l'objectiu de dialogar i reflexionar conjuntament sobre temes relacionats amb l'educació i el desenvolupament dels fills i filles, les relacions familiars i les dificultats pròpies de la tasca educativa.

## Xerrades - Col.loqui

Les xerrades-col.loqui són un recurs eficaç, tant per a rebre informacions sobre temes que ens preocupen, com per a obrir un espai de trobada i reflexió amb altres pares i mares i, d'aquesta manera, treure'n conclusions que ajudin a millorar la tasca educativa.

Les xerrades-col.loqui tenen una durada de 90 minuts.

**Servei d'informació i assessorament a famílies**

**Contacta'ns!**

**FaPaC - Àrea de Formació**

**Tel. 93 435 76 86**

**mail: [formacio@fapac.cat](mailto:formacio@fapac.cat)**

## *Cicle bressol*

1. L'adquisició d'hàbits.
2. Preparem l'entrada al cicle infantil.
3. El llenguatge en el desenvolupament de l'infant.
4. Dir "no" també educa.
5. Alimentació saludable.
6. El desenvolupament de l'infant.
7. La relació entre germans: convivència, conflictes i gelosia.
8. Fer de pares, un treball d'equip. Com enfrontem els conflictes i les diferències de criteris educatius.
9. Som iguals, som diferents.

## *Cicle infantil i primària*

10. Preparem el pas de primària a secundària: I ara l'ESO què?
11. Com ajudar els nostres fills en els seus estudis: Com afavorir l'èxit i evitar el fracàs escolar.
12. Com ens afecta la Llei d'Educació de Catalunya (LEC)?
13. El desenvolupament de l'infant.
14. L'adquisició d'hàbits.
15. Preparem l'entrada al cicle infantil.
16. Preparem el pas d'infantil a primària.
17. Dir "no" també educa.
18. Les pors infantils.
19. Eduquem la intel·ligència emocional.
20. Com afrontar la mort d'un ésser estimat.
21. La relació entre germans: Convivència, conflictes i gelosia.
22. Fer de pares, un treball d'equip. Com enfrontem els conflictes i les diferències de criteris educatius.
23. Alimentació saludable.
24. Parlem de sexualitat amb els nostres fills.
25. Tecnologia en pantalla: possibilitats i riscos.
26. Som iguals, som diferents.

27. Educació per al consum. Hàbits, despeses, estalvis. Sempre en volen més, mai en tenen prou.
28. La televisió, el convidat de sempre.
29. Transtorns de l'aprenentatge.
30. Els jocs i la joguina.
31. L'impuls de les competències bàsiques.
32. Com afavorir l'èxit escolar des de casa.
33. La Carta de compromís educatiu.

## *Cicle secundària*

34. Motivar el present, preparar el futur: Com enfoquem el món del treball des de casa.
35. Què farà el teu fill després de la ESO.
36. Com ajudar els nostres fills en els seus estudis. Com afavorir l'èxit i evitar el fracàs escolar.
37. Com ens afecta la Llei d'Educació de Catalunya (LEC)?
38. L'adolescència.
39. Prevenim factors de risc.
40. Dir "no" també educa.
41. Eduquem la intel·ligència emocional.
42. Com afrontar la mort d'un ésser estimat.
43. Bullying: Conflictes de relació entre companys i violència. Com ajudem a afrontar aquestes situacions.
44. Fer de pares, un treball d'equip: Com enfrontem els conflictes i les diferències de criteris educatius.
45. Alimentació saludable.
46. Parlem de sexualitat amb els nostres fills.
47. Tecnologia en pantalla: possibilitats i riscos.
48. Som iguals, som diferents.
49. Educació per al consum: Hàbits, despeses, estalvis. Sempre en volen més, mai en tenen prou.
50. La televisió, el convidat de sempre.
51. Transtorns de l'aprenentatge.
52. Com afavorir l'èxit escolar des de casa.
53. La carta de compromís educatiu.

# Cursos

## Cicle obert

1. Gestió i Dinamització de Juntes d'AMPA. 1 Nova Creació.
2. Gestió i Dinamització de Juntes d'AMPA. 2 Actualització.
3. Gestió i Dinamització de Juntes d'AMPA. 3 Consultoria.
4. Consell Escolar de Centre.
5. Informàtica Aplicada a la gestió de l'AMPA.
6. Eines per fomentar la Participació a l'AMPA.
7. Fonts de finançament de l'AMPA.
8. El Projecte Educatiu de Centre.

# Tallers

## Cicle obert

1. Pares estressats...Fills estressats.
2. Aprendre amb l'humor; aprenem a riure.
3. Navegació segura per internet.
4. Llegir en família.
5. Eines creatives per compartir amb els fills.
6. Eduquem la intel·ligència emocional.

