

Campus Olímpia'14

Un clàssic esportiu de l'estiu

CAMPUS OLIMPIA D'ATLETISME, CEM LA MARBELLA

Adreçat a nens i nenes de 6 a 16 anys.

No cal tenir experiència amb l'esport de l'atletisme

OBJECTIUS:

- / Entendre la practica esportiva com element de diversió i de salut.
- / Millorar destreses físiques, psíquiques i psicomotrius.
- / Respectar les normes de joc i a l'adversari.
- / Aprendre a valorar l'afany de superació per damunt del resultat.
- / Descobrir nous esport i formes de joc.
- / Gaudir de la natura i conèixer les possibilitats que ofereix aquesta per el gaudi de la pràctica esportiva.
- /

METODOLOGIA

Campus específic d'atletisme on s'impartiran aprenentatges i entrenaments de la tècnica de carrera, tanques, salts i llançaments adaptat a tots els nivells. Compaginarem les jornades d'atletisme amb la pràctica de diferents esports al pavelló.

Els monitors seran del Club d'Atletisme de Canaletes.

Completaran les jornades amb activitats i sortides pròpies de l'estiu: platja diària i activitats a la sorra (davant de la instal·lació), sortides setmanals, etc.

ACTIVITATS PROGRAMADES

Els torns

TORN 1	• del 25 al 27 de juny
TORN 3	• del 30 de juny al 4 de juliol.
TORN 3	• del 7 a l'11 de juliol.
TORN 4	• del 14 al 18 de juliol.
TORN 5	• del 21 al 25 de juliol
TORN 6	• del 28 de juliol a l'1 d'agost

LES SORTIDES

- Sortida diària a la platja.
- Excursions setmanals a: Illa Fantasia, activitat de bateig de vela, caic, llagut, winsurf, escalada, piscina Can Dragó,.... entre d'altres

PREUS

9h a 17h 118,00 euros
ACOLLIDA MATINAL (DE 8h a 9h): gratuïta

COM TRAMITAR LA INSCRIPCIÓ:

Del 22 d'abril al 6 de maig a les oficines de CET10 (Rbla. Guipúscoa 23-25 baixos 3, en horari de dilluns a dijous de 9:30h a 19:30h o divendres de 9h a 18h)

Del 22 d'abril al 6 de maig GESTIÓ D'AJUTS ECONÒMICS I MONITORS SUPORT a les oficines de CET10 (Rambla Guipúscoa 23-25, baixos 3)