



CET 10[®]

ESCOLA PROVENÇALS

Activitat de Natació

CURS 2014-2015



FUNDACIÓ CET 10[®]
esport i lleure

Definició de l'activitat

La Natació: és un art de sosteniment i avançament, utilitzant els braços i les cames, dins o sobre de l'aigua, generalment com a esport o diversió.

Degut a que els éssers humans no neden instintivament, la natació és una habilitat que ha de ser apresada, i per tant, ha hagut de desenvolupar una sèrie de braçades i moviments corporals que l'impulsin a l'aigua amb potència i velocitat.

1. LA NOSTRA TASCA: ACOMPANYAMENT DE PISCINA

Com a CET10, la nostra tasca en aquesta activitat, és l'acompanyament de piscina.

Això implica tenir unes persones que estaran en tot moment (menys a l'estona de l'aigua) en contacte amb els nostres infants i vetllaran, sobre tot, per la seva seguretat.

Algunes de les seves tasques són les següents:

- Anar a buscar els infants a les seves aules (nens/es d'infantil)
- Passar llistat dels infants que han vingut
- Ajudar els infants a treure els berenars de les seves motxilles i incentivar a aquests per què se'ls mengin
- Fer fila amb els infants per tal de sortir de l'escola i dirigir-se cap a l'autocar
- Ajudar a pujar a l'autocar i posar els cinturons de seguretat als infants
- Ajudar els infants a desvestir-se i posar-se els banyadors
- Ajudar els infants a treure'ls els banyadors, eixugar-se, vestir-se (amb els més petits) i eixugar una mica els cabells
- Donar els infants a les famílies que venen a recollir-los a la pròpia piscina
- Donar els infants a les famílies que venen a l'escola a recollir-los
- Informar a les famílies d'alguna possible incidència que hi hagi hagut durant tota l'estona que duri l'activitat

2. PAPER DEL MONITOR/A

El monitor/a és un model per al nen i el principal vehicle transmissor dels objectius pedagògics marcats. Ell és qui coneix l'espai i el temps on es duu a terme la seva tasca i per tant és capaç d'optimitzar al màxim els recursos que utilitzarà amb els nens.

Per tal que monitor/a pugui realitzar correctament totes les seves tasques, aplicarà i portarà a terme les funcions marcades per l'entitat.

El monitor s'encarrega de:

- ✓ Participar i dinamitzar el grup d'infants.
- ✓ Mantenir l'ordre en tots els espais, ja siguin de l'escola (espai intern i extern) o de la piscina.
- ✓ Treballar els hàbits i actituds corresponents a cada infant o grup d'infants: mantenir un ordre a la fila, no sortir-se de la mateixa, comportar-se amb respecte, fer cas a les monitores...
- ✓ Assistir a les reunions que siguin convocats.

- ✓ Fer un seguiment individualitzat de l'alumne i vetllar pel seu benestar.
- ✓ Fer el seguiment de les incidències diàries que hi hagi tant a l'estona que estiguin a l'escola com a la piscina i comunicar-les al coordinador de l'equip.
- ✓ Vetllar per la seguretat, la correcte alimentació i higiene dels infants.
- ✓ Afavorir moments per l'educació en hàbits d'higiene, ordre i convivència, seguint en tot moment les normes establertes.
- ✓ Ser rigorós amb els horaris establerts, per tal de portar una bona organització.
- ✓ Treballar en equip, seguint una mateixa línia d'actuació, mantenint, en general, la mateixa actitud davant dels nens/es.
- ✓ S'ha de ser estrictament puntual al lloc de treball i en l'horari de funcions establerta per l'equip.
- ✓ Comprovar que els alumnes de manera sistemàtica segueixen les normes de conducta del centre i els valors i normes establerts.
- ✓ Ser rigorós amb que els nens/es han de mantenir un vocabulari adequat amb els monitors/es i els seus companys.

3. PAPER DE LES FAMÍLIES:

Com sempre, necessitem de la vostra col·laboració, per tal de garantir un bon funcionament de l'activitat.

L'entrada de les famílies a l'escola, serà exclusivament, per canviar les motxilles o portar el berenar a la canalla, a continuació hauran de sortir de l'escola i deixar els monitors/es que facin la seva feina.

La responsabilitat dels infants, en tota l'estona que duri l'activitat, és dels monitors/es.

Berenar adequat per a l'activitat

Per berenar, sobretot en el cas de **dijous**, seria molt convenient no portar massa. Com a molt un petit entrepà, una peça de fruita o un suc amb unes quantes galetes. Penseu que només tenen uns 5 o 8 minuts per poder fer-ho abans de pujar a l'autocar.

Penseu que també van directament a l'aigua i si berenen molt...potser els hi vagi malament.

Aquest berenar a de servir per pal·liar una mica la gana, durant les dos hores de l'activitat, i que després vosaltres ja els hi podreu portar alguna cosa més per quan baixin de l'autocar.

En el cas de **divendres**, tenim més temps, però tampoc els hi poseu coses molt grans o molts pesades de menjar. Estan uns 20 minuts el pati, i també tenen dret a jugar una estona.

Vestuari adequat per a l'activitat

Per tal que hi hagi un funcionament adient de l'activitat i per tal de fomentar l'autonomia dels infants:

Els nois/es de l'activitat de Natació han de dur obligatòriament **roba còmoda (tipus xandall)**, per tal de facilitar el canvi de roba dels infants. Penseu que els monitors/es només tenen 15 minuts per tal de canviar els infants i eixugar cabells.

- **A l'hivern** és convenient que es porti polars amb cremallera (que són fàcils de posar i treure) d'aquesta manera quan entrem en calor ens podem treure roba i quan sortim de la piscina podem tornar a posar-nos-la per no constipar-nos.
És convenient que portin pantalons amb gomes per tal que els infants més petits se'l puguin treure amb comoditat.
I també és convenient que portin **gorro de llana** per tal de posar-ho quan surtin de la piscina, només dóna temps a eixugar una mica els cabells per tal de treure la humitat.
- **A l'estiu** hauríem de dur **samarretes de màniga curta i pantalons curts** o roba còmode.

També és important que el **calçat** que duguin sigui de velcro (si són de cordons, els nois/es han de saber cordar-se'ls).

El fet de demanar-les amb velcro és perquè els infants es treguin i es posin ells mateixos les sabates (treballar l'autonomia i hàbits)

Les noies han de dur els **cabells recollits** de manera que sigui més fàcil col·locar el casquet de bany.

Seria recomanable portar casquet de bany de làtex ja que d'aquesta manera es mullen molt menys els cabells.

També és recomanable, per tal que sigui més fàcil posar el casquet de bany, tirar a dins d'aquests una mica de **pols de talc (a casa)**.

Que hem de dur a la motxilla

Amb respecte a la motxilla, seria convenient que només portessin **una** (una mica més gran) el dia de l'activitat. Alguns infants són molt petits i els hi costa portar dos motxilles o sinó fer el canvi de motxilla, com ja fan algunes famílies.

A la motxilla de la piscina hauran de portar:

- Banyador (no portar la part de dalt del biquini en nenes petites, no se'l saben posar)
- Casquet de bany de làtex (recordeu de posar pols de talc en aquells que siguin de plàstic)
- Tovallola
- Xanquetes (intentar no portar mitjons de bany, costen molt de posar i només han de caminar amb les xanquetes 10m)
- Bosses de plàstic per guardar les xanquetes i el banyador mullat, i la tovallola

Faltes d'assistència i recollida dels infants

Si se sap amb antelació que una noi/a de l'activitat de natació no pot assistir a una sessió, seria convenient que es notifiqués al coordinador/a perquè es pugui comunicar els monitors/es.

També demanem que si hi ha algun nen/a que per qualsevol raó a l'hora de l'entrega dels infants ha de venir una persona que habitualment no recull el nen/nena, també ens ho feu saber per escrit.

També demanem que si hi ha algun nen/a que per qualsevol raó a l'hora de l'entrega dels infants ha de venir a buscar-ho a un lloc diferent dels pactats inicialment (piscina o escola) ho notifiqui per escrit o amb una trucada al coordinador, d'aquesta manera les monitores tindran la informació correcta.