

## FITXES D'ESPORTS 2016-2017

<b>Nom</b>	<b>Basket per adults</b>
<b>Objectius</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Implementar noves tècniques ja siguin individuals o tàctiques.</li> <li>- Fomentar el fairplay, coneixença entre les famílies de l'escola.</li> <li>- Desenvolupar les habilitats físiques bàsiques.</li> </ul>
<b>Tipus activitat</b>	<i>Esport Col·lectiu</i>
<b>Volum de participants</b>	Llarga durada - Realització durant el curs escolar
<b>Edat</b>	L'edat mínima per participar són 18 anys
<b>Volum de jugadors</b>	Es necessita un mínim de 6 participants i un màxim de 12.
<b>Material</b>	Pilotes de bàsquet.
<b>Espai</b>	Camp poliesportiu.
<b>Explicació de l'activitat</b>	és un esport practicat entre dos equips de cinc jugadors en joc cadascun, que cerquen d'introduir una pilota dins de la cistella defensada per l'equip contrari, amb l'objectiu d'aconseguir més punts que l'adversari, tot respectant les regles del joc.
<b>Què es treballa?</b>	<p>Amb aquest esport es treballen diferents estructures:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordinativa: coordinació general, coordinació óculo-manual i lateralitat.</li> <li>- Cognitiva: agilitat lògica a l'hora d'analitzar aspectes tàctics.</li> <li>- Emotivo-volitiva: El jugador i la jugadora es sent important i es treballen valors a través de l'esport.</li> </ul>
<b>Competició</b>	Partits amistosos amb altres equips de pares.