

FITXES D'ESPORTS 2016-2017

Nom	Patinatge urbà
Objectius	<p>-Implementar i millorar la competència de noves tècniques sobre els rollers, skates, scooters, i les BMX.</p> <p>-Adquirir un nou i sa estil de vida com es el dels riders.</p>
Tipus activitat	<i>Activitat de lliscament amb patins</i>
Volum de participants	Durada llarga - Realitzable durant tot el curs escolar.
Edat	A partir de 18 anys
Volum de jugadors	Es pot realitzar amb un gran volum de participants
Material	Implements: Roller (patins), preferiblement en línia
Espai	Pista poliesportiva o espai urbà adequat amb elements propis de l'esport (skatepark) on es poden realitzar diferents habilitats motrius.
Explicació de l'activitat	L'objectiu és aprendre tècniques variades de diferents estils i modalitats, i treballar diferents tipus de desplaçaments. Cada modalitat té les seves tècniques i combinacions específiques.
Què es treballa?	<p>Amb aquest esport es treballen diferents estructures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coordinativa: coordinació general, coordinació específica de cada modalitat esportiva, equilibri, desplaçament amb lliscament. - Cognitiva: Entendre la seva realitat corporal i descobrir quins són els seus límits motrius.
Competició	Trobades