

Què cal posar a la motxilla?

- / Sac de dormir.
- / Pijama.
- / Roba de bany per la piscina.
- / Crema solar MARCADA.
- / Tovallols i sabatilles per la dutxa.
- / Tovallola per la piscina.
- / Necesser: Raspall de dents, pasta dentífrica, sabó de dutxa, desenredant pel cabell (si s'escau), pinta...
- / Repel·lent d'insectes en qualsevol format.
- / 1 muda sencera per dia (mitjons, calces/calçotets, pantalons i samarreta) més 1 de més per si de cas.
- / Roba maca per la discoteca.
- / Jerseis d'abric/polars i pantalons llargs per les nits i primera hora del matí.
- / 1 bossa per la roba bruta.
- / Calçat de recanvi per si un cas.
- / Llanterna.
- / Cantimplora i gorra.
- / Motxilla petita per ficar la cantimplora i la gorra.

No oblideu:

Està prohibit portar diners, lllaminadures, càmeres de foto, consoles, mòbils.

Esmorzar del primer dia

Tota la roba marcada amb el NOM i COGNOMS