

CASAL D'ESTIU INFANTIL LLEURE - ESCOLA PROVENÇALS

SETMANA 1 <i>Quin enrenou!</i>	Dilluns 27 de juny	Dimarts 28 de juny SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB	Dimecres 29 de juny	Dijous 30 de juny SORTIDA DE TOT EL DIA PARC TORREBLANCA	Divendres 01 de juliol
	Dilluns 04 de juliol	Dimarts 05 de juliol	Dimecres 06 de juliol	Dijous 07 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA A LA PISCINA BASSA DE SANT OLEGUER	Divendres 08 de juliol SORTIDA MATINAL PISCINA CEM MARESME
SETMANA 3 <i>Comèdia, Aventures i Fantasia</i>	Dilluns 11 de juliol	Dimarts 12 de juliol	Dimecres 13 de juliol	Dijous 14 de juliol SORTIDA MATINAL CINEMA	Divendres 15 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA FESTA INFANTIL CET10
				NIT AL CASAL	
SETMANA 4 <i>Animació i Cinema mut</i>	Dilluns 18 de juliol	Dimarts 19 de juliol SORTIDA MATINAL PISCINA CEM MARESME	Dimecres 20 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA GRANJA DE CAN GEL	Dijous 21 de juliol	Divendres 22 de juliol
SETMANA 5 <i>20è Festival de curtmetratges</i>	Dilluns 25 de juliol	Dimarts 26 de juliol SORTIDA MATINAL FESTIVAL CURTMETRATGES	Dimecres 27 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA MUSEU MARÍTIM	Dijous 28 de juliol	Divendres 29 de juliol

Exemple Setmana 1 - *Quin enrenou!*: del 27 de juny a l'1 de juliol

	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 01
De 09:00 h a 09:30 h	Benvinguda als infants i rutines matinals				
De 9:30 h a 10:00 h	JOCs DE CONEIXENÇA	SORTIDA MATINAL The Indoor Jumping	GIMCANA ESTACIONS "Aprenem els diferents rols per rodar una pel·lícula"	SORTIDA DE TOT EL DIA Parc Torreblanca	El joc de les pel·lícules En petit grup representem una pel·lícula, els companys/es han de esbrinar quina es o quina temàtica és.
De 10:00 h a 11:00 h	Temps per esmorzar a l'espai assignat amb el grup *Rentar mans i temps lliure per jugar al pati				
De 11:00 h a 12:00 h	PRESENTACIÓ DE LA SETMANA Explicarem als infants el que farem durant la setmana, on anirem d'excursió.	SORTIDA MATINAL The Indoor Jumping Club	Els sons de les pel·lícules Creació d'una capsula d'efectes especials	SORTIDA DE TOT EL DIA Parc Torreblanca	Un munt de maquillatge! Taller de caracterització de personatges
De 12:00 h a 12:45 h	PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS DE LA SETMANA Ens trobarem amb els infants a l'espai ambientat per presentar el fil conductor de la setmana.		JOCs D'AIGUA DIRIGITS (per equips) + REMULLADA		TANCAMENT DEL CENTRE D'INTERÈS DE LA SETMANA Ens trobarem amb els infants a l'espai ambientat per tancar el fil conductor de la setmana.
De 12:45 h a 13:00 h	*Rentar mans Ens preparam per a la sortida de les 13:00 h o per anar a dinar al menjador				
De 13:00 h a 14:45 h	Temps de l'àpat i activitats de baixa intensitat *Rentar mans i preparar-nos per a la sortida de les 15:00 h i/o activitats de tarda				
De 15:00 h a 17:00 h	JOCs ESPORTIUS -Carrera de relleus(diferents modalitats) -Atrapa el tresor -Trepitja el globus -El mocador -Carrera de sacs	RACÓ VERD: Jocs i/o tallers relacionats amb la natura i la sostenibilitat -Manualitats amb material reciclat (prismàtics paper de vàter) -Creació contenidors	TALLER D'EXPERIMENTACIÓ Ampolles sensorials	SORTIDA DE TOT EL DIA Parc Torreblanca	ACTIVITATS D'EXPRESSIONI CORPORAL loga

CASAL D'ESTIU PRIMÀRIA MULTIESPORTIU - ESCOLA PROVENÇALS

SETMANA 1	Dilluns 27 de juny	Dimarts 28 de juny SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB	Dimecres 29 de juny SORTIDA DE TOT EL DIA PISCINA CAN DRAGÓ	Dijous 30 de juny	Divendres 01 de juliol
SETMANA 2	Dilluns 04 de juliol	Dimarts 05 de juliol SORTIDA MATINAL PISCINA CAN DRAGÓ	Dimecres 06 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA ILLA FANTASIA	Dijous 07 de juliol	Divendres 08 de juliol
SETMANA 3	Dilluns 11 de juliol	Dimarts 12 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA A LA PISCINA BASSA DE SANT OLEGUER	Dimecres 13 de juliol	Dijous 14 de juliol	Divendres 15 de juliol SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB
				NIT AL CASAL	
SETMANA 4	Dilluns 18 de juliol	Dimarts 19 de juliol SORTIDA MATINAL PISCINA CAN DRAGÓ	Dimecres 20 de juliol	Dijous 21 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA DELTA DEL LLOBREGAT	Divendres 22 de juliol
SETMANA 5	Dilluns 25 de juliol	Dimarts 26 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA PLAY NOW I PLATJA	Dimecres 27 de juliol	Dijous 28 de juliol SORTIDA MATINAL MUSEU MARÍTIM	Divendres 29 de juliol

Exemple: CASAL PRIMÀRIA/BÀSQUET - Setmana 1: del 27 de juny al 1 de juliol

	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 1
De 09:00 h a 09:30 h	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals
De 9:30 h a 10:15 h	Joc de presentació (On està el meu nom?)	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB	SORTIDA TOT EL DIA PISCINES CAN DRAGÓ	Circuit control de bot + canvis de mà + finalització	Joc dels 10 passes
De 10:15 h a 11:00 h	Temps per esmorzar a l'espai assignat amb el grup *Rentar mans i temps lliure per jugar al pati amb el material assignat per a cada grup bombolla.				
De 11:00 h a 11:45 h	Exercicis de tir des de diferents posicions	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB	SORTIDA TOT EL DIA PISCINES CAN DRAGÓ	Exercici d'ajudes (4c3 + 4c4)	Competició per equips (Relleus diversos)
De 11:45 h a 12:45 h	JOCS D'AIGUA DIRIGITS I/O REMULLADA + RACONS			JOCS D'AIGUA DIRIGITS I/O REMULLADA + RACONS	JOCS D'AIGUA DIRIGITS I/O REMULLADA + RACONS
De 12:45 h a 13:00 h	*Rentar mans Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador				
De 13:00 h a 15:00 h	Temps de l'àpat i activitats de baixa intensitat *Rentar mans i preparar-nos per a la sortida de les 15 h i/o activitats de tarda				
De 15:00 h a 16:30 h	Racons *Rentar mans Preparar-nos per a la sortida de les 16:30 h	Jocs per equips *Rentar mans Preparar-nos per a la sortida de les 16:30 h	*Rentar mans Preparar-nos per a la sortida de les 16:30 h	Gimcana esportiva *Rentar mans Preparar-nos per a la sortida de les 16:30 h	Concurs dibuix *Rentar mans Preparar-nos per a la sortida de les 16:30 h

Exemple: CASAL PRIMÀRIA/BALLS MODERNS - Setmana 1: del 27 de juny al 1 de juliol

	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 1
De 09:00 h a 09:30 h	Presentació de la secció de ball que farem al casal	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals
De 9:30 h a 10:15 h	Presentació de l'estil i l'artista que treballarem durant la setmana Pop, Aitana	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB	SORTIDA TOT EL DIA PISCINES CAN DRAGÓ	Taller d'iniciació al Popping	Es finalitza i es posiciona la coreografia treballada durant la setmana
De 10:15 h a 11:00 h	Temps per esmorzar a l'espai assignat amb el grup <i>*Rentar mans i temps lliure per jugar al pati amb el material assignat per a cada grup bombolla.</i>				
De 11:00 h a 11:45 h	S'ensenyen passos bàsics de l'estil i es comença una coreografia de l'artista que pertoca	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB	SORTIDA TOT EL DIA PISCINES CAN DRAGÓ	En continua la coreografia iniciada el dilluns	Exhibició i gravació de la coreografia treballada
De 11:45 h a 12:45 h	JOCS D'AIGUA DIRIGITS I/O REMULLADA + RACONS			JOCS D'AIGUA DIRIGITS I/O REMULLADA + RACONS	JOCS D'AIGUA DIRIGITS I/O REMULLADA + RACONS
De 12:45 h a 13:00 h	<i>*Rentar mans</i> Ens preparam per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador				
De 13:00 h a 15:00 h	Temps de l'àpat i activitats de baixa intensitat <i>*Rentar mans i preparar-nos per a la sortida de les 15 h i/o activitats de tarda</i>				
De 15:00 h a 16:30 h	RACONS	Jocs per equips	<i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 16:30 h	Gimcana esportiva	Concurs de dibuix

Exemple: CASAL PRIMÀRIA/GIMNÀSTICA RÍTMICA - Setmana 1: del 27 de juny al 1 de juliol

	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 1
De 09:00 h a 09:30 h	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals
De 9:30 h a 10:15 h	Ens coneixem: Jocs de presentació i escalfament en moviment	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB	SORTIDA TOT EL DIA PISCINES CAN DRAGÓ	Joc cooperatiu i escalfament estàtic	Ens movem amb la música
De 10:15 h a 11:00 h	Temps per esmorzar a l'espai assignat amb el grup *Rentar mans i temps lliure per jugar al pati amb el material assignat per a cada grup bombolla.				
De 11:00 h a 11:45 h	Elements Els equilibris	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB	SORTIDA TOT EL DIA PISCINES CAN DRAGÓ	Aparells La corda	Creem balls i coreografies amb el que hem après durant la setmana (equilibris i aro)
De 11:45 h a 12:45 h	JOCS D'AIGUA DIRIGITS I/O REMULLADA + RACONS			JOCS D'AIGUA DIRIGITS I/O REMULLADA + RACONS	JOCS D'AIGUA DIRIGITS I/O REMULLADA + RACONS
De 12:45 h a 13:00 h	*Rentar mans Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador				
De 13:00 h a 15:00 h	Temps de l'àpat i activitats de baixa intensitat *Rentar mans i preparar-nos per a la sortida de les 15 h i/o activitats de tarda				
De 15:00 h a 16:30 h	RACONS	Jocs per equips	SORTIDA TOT EL DIA PISCINES CAN DRAGÓ	Gimcana esportiva	Concurs de dibuix

Exemple: CASAL PRIMÀRIA/VOLEI PLATJA - Setmana 1: del 27 de juny al 1 de juliol

	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 1
De 09:00 h a 09:30 h	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals
De 9:30 h a 10:15 h	Sessió tècnica individual I Servei, toc de dits i mano baixa	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB	SORTIDA TOT EL DIA PISCINES CAN DRAGÓ	Sessió tècnica individual II Caigudes, atac i rematada	Intercampus (Platja) Introducció a la modalitat
De 10.15 h a 11:00 h	Temps per esmorzar a l'espai assignat amb el grup *Rentar mans i temps lliure per jugar al pati amb el material assignat per a cada grup bombolla.				
De 11:00 h a 11:45 h	Tàctica individual i col·lectiva Recepció i aspectes defensius	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB	SORTIDA TOT EL DIA PISCINES CAN DRAGÓ	Tàctica individual i col·lectiva Col·locació i aspectes ofensius	Intercampus (Platja) Normativa i 2x2
De 11:45 h a 12:45 h	JOCs D'AIGUA DIRIGITS I/O REMULLADA + RACONS			JOCs D'AIGUA DIRIGITS I/O REMULLADA + RACONS	JOCs D'AIGUA DIRIGITS I/O REMULLADA + RACONS
De 12:45 h a 13:00 h	*Rentar mans Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador				
De 13:00 h a 15:00 h	Temps de l'àpat i activitats de baixa intensitat *Rentar mans i preparar-nos per a la sortida de les 15 h i/o activitats de tarda				
De 15:00 h a 16:30 h	RACONS	Jocs per equips	SORTIDA TOT EL DIA PISCINES CAN DRAGÓ	Gimcana esportiva	Concurs de dibuix

CASAL PRIMÀRIA/FUTBOL- Setmana 1: del 27 de juny al 1 de juliol

	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 1
De 09:00 h a 09:30 h	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals
De 9:30 h a 10:15 h	Técnica individual Control de pilota	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB	SORTIDA TOT EL DIA PISCINES CAN DRAGÓ	Técnica individual Passe llarg	Intercampus Normativa
De 10:15 h a 11:00 h	Temps per esmorzar a l'espai assignat amb el grup *Rentar mans i temps lliure per jugar al pati amb el material assignat per a cada grup bombolla.				
De 11:00 h a 11:45 h	Técnica de tir	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB	SORTIDA TOT EL DIA PISCINES CAN DRAGÓ	Defensa individual	Intercampus Torneig
De 11:45 h a 12:45 h	JOCs D'AIGUA DIRIGITS I/O REMULLADA + RACONS			JOCs D'AIGUA DIRIGITS I/O REMULLADA + RACONS	JOCs D'AIGUA DIRIGITS I/O REMULLADA + RACONS
De 12:45 h a 13:00 h	*Rentar mans Ens preparam per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador				
De 13:00 h a 15:00 h	Temps de l'àpat i activitats de baixa intensitat *Rentar mans i preparar-nos per a la sortida de les 15 h i/o activitats de tarda				
De 15:00 h a 16:30 h	RACONS	Jocs per equips	SORTIDA TOT EL DIA PISCINES CAN DRAGÓ	Gimcana esportiva	Concurs de dibuix

SORTIDES ESCOLA PROVENÇALS

	TOT EL DIA	
Setmanes	PRIMARIA	INFANTIL
27-jun	Can Dragó (29/6)	Parc Torreblanca (30/6)
04-jul	Illa Fantasia (6/7)	Bassa de Sant Oleguer (7/7)
11-jul	Bassa de Sant Oleguer (12/7)	Festa Cet10 (dia a definir)
18-jul	Delta del Llobregat (21/7)	Can Gel (20/7)
25-jul	Play Now (26/7)	Museu Marítim (27/7)

	MATINAL	
Setmanes	PRIMARIA	INFANTIL
27-jun	The Indoor Jumping Club (28/6)	The Indoor Jumping Club (28/6)
04-jul	Can Dragó (5/7)	Piscina Cem Maresme (8/7)
11-jul	The Indoor Jumping Club (15/7)	Cinema (14/7)
18-jul	Can Dragó (19/7)	Piscina Cem Maresme (19/7)
25-jul	Museu Marítim (28/7)	Festival de Curtmetratges (26/7)